



802470-2725

Verksamhetsberättelse

2024 01 01 – 2024 12 31

Innehållsförteckning

Om nxtME.....	3
Verksamhetsområden	3
Roller och Ansvar	4
Verksamheten	4
Förtroendevalda	4
Fokusområden 2024	5
Mer stabil finansiering	5
Nå ut till fler här och nu	5
Samarbeten för starkare marknadsposition	5
Mål och måluppfyllelse 2024	5
Utfall övergripande mål	5
Viktiga händelser.....	5
1. Stöd till utsatta.....	6
2. Utbildning och förebyggande verksamhet.....	7
3. Opinion och samverkan.....	7
Regionspecifika mål	7
IT-säkerhet.....	8
Finansiering.....	8
Slutord	8

Verksamhetsberättelse 2024

Om nxtME

nxtME erbjuder stöd och hjälp till alla som är, riskerar att bli, eller har varit utsatta för incest — sexuella övergrepp från närstående. Syftet är att förbättra deras livsvillkor så att de kan delta i samhällslivet, bevaka sina rättigheter och driva sina krav. Ingen ska behöva stå ensam, och alla ska få en ny chans att utveckla ett bra liv. Vi bidrar också till att öka kunskapen och förståelsen för problematiken kring incest, både inom professionen och i samhället i stort.

nxtME bildades 2012 och är idag en etablerad kraft och ett kunskapsnav — för de drabbade, liksom för samhällets stöd- och vårdverksamheter. Genom åren har vi genomfört över 16 000 stödinsatser. nxtME styrs demokratiskt genom föreningsstämman, som utser föreningens styrelse i enlighet med våra stadgar. Den dagliga verksamheten leds av vår verksamhetschef i nära samarbete med generalsekreteraren.

nxtME finansieras främst genom statliga och regionala bidrag, samt stöd från fonder och stiftelser. En mindre del av intäkterna kommer från medlemsavgifter, gåvor och försäljning av utbildningar. Finansieringen utgör en ständig utmaning och påverkar verksamhetens möjlighet till långsiktig planering.

Verksamhetsområden

1. Stöd till utsatta

Stödverksamheten är en central del av nxtME:s verksamhet som arbetar kontinuerligt för att erbjuda direkt stöd till utsatta individer inom Stockholm Stad, Region Dalarna och Göteborg Stad, samt till övriga landet via e-post, telefon och chatt.

nxtME:s stödinsatser är ett viktigt komplement till vården och de professioner som möter de utsatta. Vi erbjuder flera olika stödformer (telefon, chatt, grupper och enskilda stödsamtal). Genom volontärverksamheten erbjuds även direkt stöd i form av kontaktpersoner som kan bistå vid praktiska uppgifter, såsom att följa med till möten som kan vara svåra för de drabbade, exempelvis läkarbesök, möten med advokat eller tandläkare.

2. Utbildning och förebyggande verksamhet

Målet är att höja kunskapen och bryta tabun kring incest, samt skapa förutsättningar för att ingripa i tid. Genom utbildningar och förebyggande insatser kan de utsatta få stöd att våga söka hjälp och visa att det går att må bra och att hjälp finns att få. nxtME erbjuder föreläsningar och workshops (både fysiska och digitala) riktade till olika yrkesgrupper inom professionen, skola/högskola samt allmänheten.

3. Opinion och samverkan

nxtME bedriver opinionsbildning för att lyfta incestfrågan, särskilt bland beslutsfattare. Det gör vi genom både traditionella och sociala medier, samt genom att knyta kontakter med beslutsfattare. Samverkan med andra organisationer är avgörande för vårt opinionsarbete.

Roller och Ansvar

Föreningens årsstämma hölls den 20 mars 2024 då föreningens styrelse och revisor valdes.

Verksamheten

Ledning

- Lena Morin Nilsén, generalsekreterare
- Selma Koso, verksamhetschef

Anställda

Under året har föreningen haft totalt fem anställda samt fem arvoderade gruppleddare.

Volontärer

Under 2024 har föreningen haft 20 aktiva volontärer. Totalt har två grundutbildningar och två uppdragsspecifika utbildningar för volontärer hållits.

Bokföring

Bokföring och årsbokslut har hanterats av Sandkälla Redovisning AB, i samarbete med föreningens verksamhetschef och kassör.

Förtroendevalda

Styrelse

Under verksamhetsåret har föreningens styrelse bestått av följande personer:

- Malin Hydén, ordförande
- Gunilla Lindqvist, ledamot, sekreterare
- Britt-Marie Granting, ledamot, kassör
- Marianne Forsell, ledamot
- Johan Kinnander, ledamot
- Michael Albrecht, ledamot

Under året har åtta ordinarie styrelsemöten hållits, varav ett var konstituerande. Vid dessa tillfällen har nxtME:s verksamhetschef och generalsekreterare deltagit som adjungerade. En extrastämma hölls den 9 september med anledning av inval av ny styrelseledamot.

Valberedning

- Ewa Thalén Finné
- Johan Strid

Revisor

Mikael Jonsson av föreningsstämman vald revisor.

Fokusområden 2024

Mer stabil finansiering

Under året prioriterades utmaningen med att skapa förutsättningar för en mer långsiktig och hållbar verksamhet. Helt enligt plan stod bidragen detta år för föreningens huvudsakliga finansiering. Sammantaget blev dock det totala beloppet på beviljade bidrag lägre jämfört med det föregående året. Ett arbete med att identifiera nya möjliga bidragsgivare så som till exempelvis stiftelser påbörjades.

För att stärka nxtME:s finansiella hållbarhet har vi enligt plan även arbetat med att öka förutsättningarna för företagsgåvor. I och med att vi jobbar med en mycket tabubelagd fråga så finns stora utmaningarna med denna finansieringsform. Vår förhoppning är att årets arbete med grafisk profil, budskap samt riktlinjer för insamling och företagssamarbeten ska ge effekt under kommande år.

Nå ut till fler här och nu

Vårt arbete med riktade kommunikationsinsatser för att nå fler som behöver stöd har haft hög prioritet. nxtME:s stödverksamhet ska vara till för alla brottsoffer – oavsett kön eller kulturell bakgrund. Under året har vi inlett ett samarbete med skådespelaren och artisten Rennie Mirro som själv varit utsatt som barn. Föreningens generalsekreterare har också bjudits in som talare på en lokal Rotary-klubb som är intresserade av fortsatt dialog.

Samarbeten för starkare marknadsposition

Under året prioriterades fördjupade samarbeten med fler aktörer som arbetar med utsatthet och psykisk ohälsa, så som SuicideZero och Mind. I dessa sammanhang är nxtME:s tydliga inriktning är en stor fördel. Fokus ligger på kunskapsutbyte och gemensamma kommunikationsinsatser.

Mål och måluppfyllelse 2024

Utfall övergripande mål

- Omsättning: 3 159 315 (mål: 3 590 000)
- Vinstmarginal: 2% (mål: 4%)
- Bidragens andel av föreningens intäkter: 92% (mål: 96%)
- Pågående arbete med att stärka föreningens position på marknaden, se nedan.

Viktiga händelser

- Den årliga Stoppa Incest-dagen genomfördes 13 mars
- Generalsekreterarens medverkan i Framgångspodden
- nxtME:s första partnerskapsträff med socialtjänstminister Camilla Grönvall Waltersson som en av deltagarna
- nxtME:s möte med generaldirektören för Socialstyrelsen

1. Stöd till utsatta

Målet att rekrytera minst 10 nya volontärer har uppnåtts. Dock kvarstår utmaningen med att få volontärer att stanna på lite längre sikt.

Målet att utveckla och kvalitetssäkra vårt arbetssätt för anhörigstöd har inte kunnat uppfyllas. Detta eftersom föreningen inte beviljades de medel som söktes för att utveckla stödinsatser specifikt riktade till anhöriga. Däremot har vi kunnat erbjuda stöd till anhöriga genom spontana kontakter efter begäran.

Antalet stödsökande detta år var i stort sett det samma som under 2023, dvs 187 varav 97 var nya kontakter. Målet var att öka antalet stödsökande under 2024 men det har tyvärr inte varit möjligt. Målet att minst 10 av de stödsökande skulle vara män/killar har däremot uppnåtts då 18 stödsökande var män. En stor utmaning för stödverksamheten under året har varit minskad stödkapacitet på grund av sjukskrivningar. Detta har hanterats genom upprättande av kölista.

Tack vare en gåva från företaget Axians ICTR har vi under året haft möjlighet att anordna flera heldagsaktiviteter för stödsökande med syfte att bryta isolering, skapa gemenskap, främja psykisk hälsa och ge stöd för självhjälp. Aktiviteterna har varit mycket uppskattade.

Stödsamtal och stödpersoner

- Stödsamtal via telefon, chatt och epost. Stödlinjerna är öppna i 1-2 dagar/vecka beroende på kapacitet. Tack vare volontärer kunde chatten vara öppen 2 gånger/vecka under slutet av året.
- 56 stödpersonsbesök har genomförts.
- Samtalskvällar för incestutsatta har genomförts minst 1 gång/månaden i Göteborg, Gävle, Stockholm och Region Dalarna.
- Sammanlagt har 62 stödgrupper genomförts med totalt 197 deltagare.

Vår stödverksamhet i siffror

2024	2023	2022	2021	2020	2019	Typ av stöd
97	44	217	224	275	156	Stödpersonsuppdrag hjälper stödsökande att ta sig till olika möten
615	916	1329	1808	944	742	Bokade individuella samtal med stödsökande
647	694	834	1276	1507	1781	Akuta samtal från stödsökande med självmordstankar, ångest och panikattacker
62	81	119	130	121	123	Stödgrupper i form av samtalskvällar och Desiréegrupper

Effektmätning

Under 2024 implementerades arbetssätt och stöd för effektmätning av föreningens stödinsatser. Mätningarna gäller de stödsökandes upplevda mående före och efter att de fått stöd av nxtME. Mätningarna är viktiga för att följa upp att våra insatser faktiskt leder till konkreta förbättringar för de stödsökande, samt ger värdefulla indikationer inom områden där det kan behövas ytterligare förbättringar. Det första resultatet av denna effektmätning kommer att kunna redovisas i slutet på 2025.

2. Utbildning och förebyggande verksamhet

Under året har sammanlagt 36 föreläsningar för totalt 956 åhörare genomförts.

Föreläsningarna har hållits för olika målgrupper så som exempelvis kvinnojourer, tandläkare, socionomstudenter, elevhälsoteam, gymnasieelever, lärarstudenter, personal inom psykiatri, socionomer samt allmänheten.

Effektmätning

Under 2024 har effekten av föreningens utbildning och förebyggande verksamhet kunnat följas upp. Det som följs upp är kunskapsnivå då det gäller incest och att bemöta utsatta, samt upplevd trygghet i att söka stöd – både i sin yrkesroll och som privatperson. Resultaten från 2024 visar på en stor skillnad före och efter genomförda utbildningsinsatser, både vad gäller kunskap och upplevd trygghet. Resultaten av effektmätningen i sin helhet finns att tillgå.

3. Opinion och samverkan

Stoppa Incest-dagen genomfördes på plats i Stockholm med en digital sändning för deltagare i övriga delar av landet. Eventet hade drygt 300 deltagare. Inspelningen finns tillgänglig på föreningens YouTube-kanal för att kunna nås av så många som möjligt.

Under året har nxtME dels drivit tre egna kampanjer, dels deltagit i tre samverkanskampanjer tillsammans med organisationer som ChildX, Storasyster samt stiftelsen 1000 Möjligheter. Vi har även deltagit på fyra mässor för att sprida information om verksamheten, incest och det stöd som finns att få.

Utöver detta har vi arrangerat en partnerskapsträff med bland annat socialtjänstminister Camilla Grönvall Waltersson, fått möjlighet att träffa Björn Eriksson, generaldirektören för Socialstyrelsen, för att prata om incestproblematiken i samhället, samt deltagit i gemensamma möten med politiker om rådande EU-lagar när det gäller online-skydd för barn.

Regionspecifika mål

Göteborg

Tack att beviljat bidrag från Göteborgs stad var 30 procent högre jämfört med föregående år har nxtME haft möjlighet att rekrytera en timanställd stödsamordnare för det lokala stödarbetet. Totalt har 10 stödgrupper och 200 stödsamtal till 30 individer kunnat genomföras.

Vårt mål var även att under året rekrytera minst fem lokala volontärer men detta mål har inte kunnat uppfyllas. Endast två personer valde att tackade ja till volontäruppdragen men dessa valde sedan att avsluta sitt engagemang i nxtME på grund att ändrade livsomständigheter. Vårt arbete med att hitta fler volontärer fortsätter under kommande år.

Under 2024 har nxtME även erbjudit lokalt stöd och rådgivning till skolkuratorer och socialtjänsten. Dessutom har nxtME anslutits till nätverket Göteborgs Föreningscenter, vilket innebär nya möjligheter till samarbete med andra lokala föreningar.

Region Dalarna

Under året har nxtME arbetat aktivt med att sprida kunskap och stärka lokala samarbeten för att bättre kunna stödja utsatta inom regionen. Dialog har även förts med Barnahus i Dalarna om ett framtida samarbete, med målet att stärka den verksamhetens kompetens när det gäller det område som vi arbetar med.

Traumacentret i Dalarna har vänt sig till nxtME för rådgivning och stöd för deras arbete gällande personer som utsatts för incest. Vi har även kunnat bistå lokala kvinnojourer med rådgivning i deras arbete.

Utöver detta har 8 stödgrupper genomförts, 50 stödsamtal, samt tre föreläsningar för att sprida kunskap om nxtME och öka medvetenheten om vårt arbete och vad incest innebär.

IT-säkerhet

Under året har vi påbörjat ett arbete med att stärka föreningens IT-säkerhet. Arbetet görs med stöd av företaget Questit som bland annat genomfört ett penetrationstest av webbplats och journalsystem. Resultaten kommer att presenteras kommande år.

Finansiering

Idag finansieras nxtME huvudsakligen genom statliga och regionala bidrag, samt genom stöd från fonder och stiftelser. Vi är djupt tacksamma för det stöd som inkommit under 2024 från Socialstyrelsen, Stockholms stad, Göteborgs stad, Region Dalarna, Brottsoffermyndigheten samt Stiftelsen Oscar Hirschs Minne.

Under året kom en mindre del av föreningens intäkter från försäljning av föreläsningar, privata gåvor och företagsgåvor samt medlemsavgifter. Vi vill rikta ett stort tack till dem som bidragit under året. Ett speciellt tack riktar vi till företaget Vinci Foundations, vars gåva möjliggjort flera aktiviteter med de drabbade.

För mer information om ekonomi och finansiering under 2024 se föreningens årsredovisning.

Slutord

Ett stort tack till alla gåvo- och bidragsgivare, medlemmar, volontärer och personal som på olika sätt stöttat oss under året. Tack vare det har vi kunnat fortsätta erbjuda kostnadsfritt stöd till utsatta och bidra med kunskap och utbildning, bland annat till dem som genom sin profession möter de utsatta. Allt fler stödsökande söker sig till oss och vår önskan framöver är att kunna ha resurser för att hjälpa fler.

Stockholm den dag som framgår av min elektroniska underskrift.

Lena Morin Nilsén

Generalsekreterare nxtME

Certification

Reference: cm78uq0fb01vn3iasec12xat4



Document

Filename: nxtME-verksamhetsberattelse-2024.pdf

Fingerprint: 9jss2J3PyhNOAfhmNghUQO9c3xO6rTeX0qBwfXdLMi0=



Lena Desirée Morin Nilsén

Signer

Personal number

19701216-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-02-19 08:27:26

The complete audit trail and signature data is embedded within this PDF file. Please handle with care, as it contains sensitive and Personal Identifiable Information (PII).

Save Evidence Package 

Important Information About Your Digitally Signed Document



Treat with Care

This document contains Personally Identifiable Information (PII). It is crucial to manage it with utmost care to prevent any unauthorized access or exposure.



Always Keep a Digital Copy of This Document

This document contains critical digital signatures and security features that are only preserved in its digital format. To ensure the integrity of the document, you must retain a digital copy for your records.



Handling and Storage

This digitally signed document is considered an original. Any alterations to the document will compromise its validity. It is your responsibility to ensure that it is stored securely to maintain its original condition.



Verification

Independently verify the document using industry-standard tools such as Adobe Acrobat. For added convenience, Zigned provides a validation service to confirm the integrity and validity of your signed document. Visit zigned.se/verify to access this feature.

Document Contents

Included within this digitally signed document are:

- All signature information
- Original documents
- Comprehensive audit logs

Each of these components is secured with a digital signature and timestamp, backed by certificates accredited on the European Union Trusted Lists (EUTL), ensuring compliance with EU regulations and providing unparalleled security.

About Zigned

Zigned AB (Reg. no. 559279-9224), established in Sweden in 2020, is a leader in web-based digital signing technologies. We are dedicated to delivering secure, efficient, and user-friendly digital signing solutions. Learn more at zigned.se.